



เครื่องวัดความดันโลหิต

อัตโนมัติ

รุ่น HEM-7121

5342189-4A

แนะนำตัว

ขอพบพระคุณของท่านได้ให้ความไว้วางใจในเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ Omron รุ่น HEM-7121 อุปกรณ์ชิ้นนี้เป็นเครื่องวัดความดันโลหิตขนาดเล็กใช้งานง่ายด้วยระบบอัตโนมัติ และตรวจวัดความดันด้วยหลักการ Oscillometric เครื่องสามารถวัดความดันโลหิตและชีพจรได้ง่ายและใช้สะดวกเพียงเสียบร้อย นอกจากนี้ ด้วยเทคโนโลยีขั้นนำ "Intellisense" เครื่องรุ่นนี้สามารถตรวจวัดความดันได้รวดเร็วขึ้น และสะดวกภายใต้ที่ไม่มีวัดต้นแขนขณะนั่งหมกนไป

การใช้งาน

อุปกรณ์นี้ถูกออกแบบมาเพื่อใช้วัดความดันโลหิตและชีพจรของผู้ที่มีเส้นแขนอยู่ในขนาดที่ผ้าพันแขนจะวัดได้ กรุณาศึกษาคู่มือการใช้งานและปฏิบัติตาม อุปกรณ์นี้ถูกออกแบบมาเพื่อใช้ผ่านตัวตบคนภายในครัวเรือน กรุณาอ่านข้อมูลเพื่อความปลอดภัยก่อนการใช้งาน

- กรุณาอ่านคู่มือการใช้งานอุปกรณ์ชิ้นนี้และเก็บคู่มือฉบับนี้ไว้เพื่อใช้อ้างอิง

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับความดันโลหิตของท่าน โปรดขอคำชี้แจงจากแพทย์

เพื่อความปลอดภัย

หากท่านทำสิ่งต่อไปนี้ หรือได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะหัวใจเต้นไม่เป็นจังหวะ (Arrhythmia) หรือภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง (Arteriosclerosis) โปรดปรึกษาแพทย์ก่อนใช้งาน

- คำเตือน: หากมีอาการที่อาจเกิดขึ้นหลายชิ้นได้ ซึ่งหากไม่มีการป้องกันอย่างสมเหตุให้ เกิดการบาดเจ็บหรือเสียชีวิต

(การใช้โดยทั่วไป)

- ควรปรึกษาแพทย์เมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพ การวินิจฉัยโรคและรักษาโรค ด้วยตนเองโดยไม่คำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญอาจก่อให้เกิดอันตรายขึ้นได้
- ผู้ที่ปัญหาทางการแพทย์เช่นโรคไตอย่างรุนแรง หรือความผิดปกติ ๆ เกี่ยวกับโลหิต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์ชิ้นนี้ เนื่องจากการบีบรัดของผ้าพันแขนอาจทำให้เกิดอาการเลือดออกภายในได้

(การใช้หม้อแปลงไฟฟ้า AC Adapter (อุปกรณ์เสริม))

- อย่าใช้หม้อแปลงไฟฟ้า หากเครื่องหรือสายไฟมีการชำรุด ให้ปิดเครื่องและถอดสายไฟออกโดยทันที
- ใช้กับเต้าเสียบหม้อแปลงไฟฟ้าที่มีกระแสไฟฟ้าที่เหมาะสม ห้ามใช้กับเต้าเสียบหลายหัว
- ห้ามเสียบหรือถอดปลั๊กไฟด้วยมือเปล่า

- คำเตือน: ในสถานการณ์ที่เสียงอันตรายดังกว่า หากไม่หลีกเลี่ยง อาจส่งผลทำให้ได้รับบาดเจ็บเล็กน้อยผู้ใช้งานหรือผู้ช่วยทำให้อุปกรณ์เสียหายหรือคุณภาพการใช้น่าไม่ได้เท่าที่ควร

(การใช้งานทั่วไป)

- ปรึกษาแพทย์อย่างสม่ำเสมอ หลังจากการวัดและการวินิจฉัยตนเองรวมถึงรักษาตนเองเป็นระยะสั้น
- ผู้ที่มีปัญหาเลือดออกในรูมรณะ หรือมีความกังวลเกี่ยวกับเลือดตรวจรักษาแพทย์ก่อนใช้งาน เนื่องจากการเล่นของผ้าพันแขนทำให้เกิดการบาดเจ็บภายในได้
- หากเกิดความผิดปกติขณะวัด กรุณาปล่อยแขนออก
- ห้ามใช้อุปกรณ์นี้หากหรือผู้ที่ไม่สามารถแสดงความเข้าใจที่ชัดเจนของตนเองได้
- ห้ามแปะแปะกับอุปกรณ์ทางการแพทย์อื่น ๆ
- ห้ามใช้อุปกรณ์นี้เพื่อประสงค์อื่นนอกจากการวัดความดันโลหิต
- ใช้งานปกคลุมแขนด้วยการรัดอย่างแน่นหนาเพื่อป้องกันการรบกวนการวัดความดันโลหิต
- ใช้งานปกคลุมแขนด้วยการรัดอย่างแน่นหนาเพื่อป้องกันการรบกวนการวัดความดันโลหิต
- ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือหรืออุปกรณ์อื่น ๆที่สามารถส่งสนามแม่เหล็กไปสู่อุปกรณ์นี้ เพราะจะทำให้การทำงานไม่ถูกต้อง
- ห้ามแยกชิ้นส่วนอุปกรณ์หรือปลอกแขนออกไป

(การใช้แบตเตอรี่)

- ห้ามใส่แบตเตอรี่ที่หิวเข้าไปในถาดใส่ถาด
- ใช้เฉพาะแบตเตอรี่ขนาด AA ที่เป็น alkaline หรือ manganese เท่านั้น ห้ามใช้แบตเตอรี่ชนิดอื่น และห้ามใช้แบตเตอรี่ใหม่กับเก่าพร้อมกัน
- นำแบตเตอรี่ออกจากเครื่องหากไม่มีการใช้งานตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไป

(การใช้หม้อแปลงไฟฟ้า AC Adapter (อุปกรณ์เสริม))

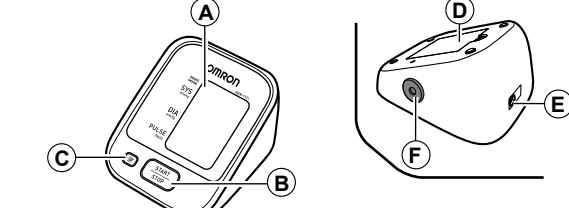
- เสียบปลั๊กให้แน่น
- เมื่อดึงปลั๊กออก ห้ามดึงสายไฟ และต้องแน่นหนาได้จับตรงหัวปลั๊ก
- ขณะถอดสายไฟ ให้ดึงเบดสลีเหล่านี้
- ห้ามทำเสียงหาย
- ห้ามเปลี่ยนเพื่อนำไปทำลาย
- ห้ามบิดสายไฟ
- ห้ามรัดจนแน่น
- ห้ามวางสายไฟใต้ตอกหน้า
- ตั้งไกลออกจากตัวปลั๊ก
- ตั้งไกลออกจากไม่มีการใช้ผลิตภัณฑ์หากเป็นเวลานาน
- ตั้งไกลออกจากเริ่มการบำรุงรักษา
- ใช้ที่ชาร์จไฟที่ออกแบบมาเพื่อใช้กับอุปกรณ์นี้โดยเฉพาะ เพราะใช้ที่ชาร์จไฟที่ไม่เข้ากับตัวเครื่องอาจเป็นอันตรายหรือทำให้ตัวเครื่องเสียหายได้

การป้องกันก่อนใช้

- ห้ามขยปลอกแขนอย่างรุนแรงหรือออกอากาศมากเกินไป
- ในการดึงที่เสียบอากาศออก ให้ดึงตรงหัวเสียบไม่ใช่ดึงที่สาย
- ห้ามวางเครื่องและปลอกแขนในที่ที่มีการสั่นสะเทือนขึ้นรุนแรงรวมถึงกับที่ตกลงบนพื้น
- ห้ามแปะแปะเข้ากับปลอกแขนถ้าไม่ได้สวมอยู่ที่แขนของคุณ
- โปรดอ่านและทำความเข้าใจเกี่ยวกับการวางสนามแม่เหล็กไฟฟ้า (Electro Magnetic Compatibility –EMC) ในส่วนที่เป็นข้อมูลทางเทคนิค
- โปรดอ่านและปฏิบัติตาม “การกำจัดผลิตภัณฑ์ที่ถูกต้อง (Correct Disposal of this Product)” ในส่วนของข้อมูลทางเทคนิคเมื่อมีการกำจัดอุปกรณ์หรืออุปกรณ์เสริมที่ใช้แล้วรวมถึงชิ้นส่วนที่เป็นอุปกรณ์เสริม

1. ส่วนประกอบอุปกรณ์

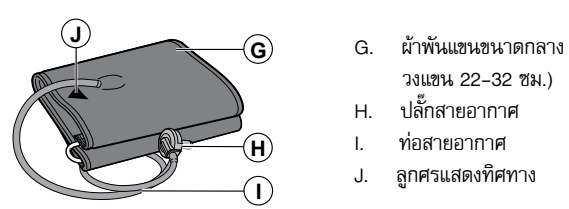
ตัวเครื่อง



- A. หน้าจอ
B. ปุ่ม START/STOP
C. ปุ่มหน่วยความจำ

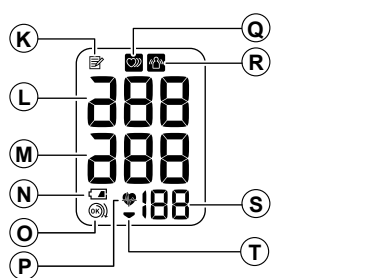
- D. ช่องบรรจุถ่าน
E. ช่องเสียบ AC Adapter (อุปกรณ์เสริม)
F. ช่องเสียบผ้าพันแขน

ผ้าพันแขน



- G. ผ้าพันแขนขนาดกลาง (สำหรับเส้นรอบวงแขน 22-32 ซม.)
H. ปลอกสายอากาศ
I. สายสายอากาศ
J. ลูกศรแสดงทิศทาง

จอแสดงผล



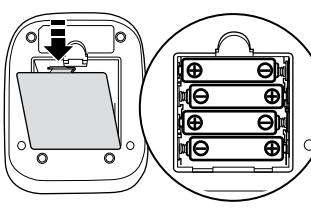
- K. สัญลักษณ์หน่วยความจำ
L. แสดงค่าความดันโลหิตขณะหัวใจเต้นตัว (Systolic)
M. แสดงค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (Diastolic)
N. สัญลักษณ์ด้านอ่อน
O. แนะนำการวัดที่หน้าพันแขนที่ถูกต้อง
P. สัญลักษณ์หัวใจเต้น (กรณีตรวจวัดความดัน)
1. กรณีวัดในแนวระดับความดัน
2. กรณีวัดหลังการออกกำลังกายแสดงถึงค่าความดันโลหิตขณะออกกำลังกาย
Q. สัญลักษณ์แสดงการแจ้งเตือนปลอกคอก่อนวัด
R. สัญลักษณ์แสดงการเตือนความดันโลหิตขณะหัวใจเต้นตัว
S. แสดงอัตราการเต้นชีพจร และลำดับหน่วยความจำ
T. สัญลักษณ์แสดงการลดความดันอากาศในการพันผ้าพันแขน

- หมายเหตุ: หากค่าความดันโลหิตขณะหัวใจเต้นตัว หรือค่าความดันโลหิตขณะคลายตัวเกินค่ามาตรฐาน(สูงกว่า 135/85 มม.ปรอท สัญลักษณ์หัวใจ) จะกรณีวัดขึ้น โปรดอ่านหัวข้อ 3.3

2. เตรียมอุปกรณ์ก่อนเริ่มใช้งาน

2.1 การใส่และถอดปลอกผ้าพัน

- ถอดผ้าครอบบรรจุถ่านออก
- ใส่ถ่าน AA จำนวน 4 ก้อนตามระบุไว้ที่ช่องบรรจุถ่าน



หมายเหตุ :

- หากสัญลักษณ์ด้านอ่อน (☺) ปรากฏขึ้นในจอแสดงผล ให้ปิดเครื่องและเปลี่ยนถ่านที่หมด
- การถอดถ่านออกเพื่อเปลี่ยนถ่านจะไม่ใช่ให้ข้อมูลซึ่งกันที่กันหน่วยความจำหายไป
- ถ่านที่หมดหรือที่หมดอายุแล้วไม่ควรทิ้งจะทิ้งตามถังขยะทั่วไป
- ห้ามใช้ปลอกแขนที่เปียกหรือชื้นในการวัดความดันโลหิต
- ใช้งานปกคลุมแขนด้วยการรัดอย่างแน่นหนาเพื่อป้องกันการรบกวนการวัดความดันโลหิต
- ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือหรืออุปกรณ์อื่น ๆที่สามารถส่งสนามแม่เหล็กไปสู่อุปกรณ์นี้ เพราะจะทำให้การทำงานไม่ถูกต้อง
- ห้ามแยกชิ้นส่วนอุปกรณ์หรือปลอกแขนออกไป

โปรดตั้งตำแหน่งด้านหน้าของสายต่อที่กำหนดของประตูของหน้าหรือการแยกของประตูทางด้านบนและแบตเตอรี่

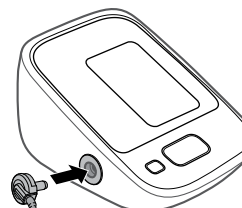
3. การใช้งาน

3.1 ใส่ผ้าพันแขน

ถอดเสื้อผ้าที่รัดต้นแขนออกและทำการวัดความดันโลหิต

กรุณาอย่าพันผ้าพันแขนทับเสื้อผ้าที่หนาเกินไป

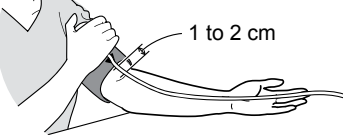
- เสียบปลั๊กสายอากาศเข้ากับช่องเสียบผ้าพันแขน



- สอดแขนเข้าไปในผ้าพันแขน



ขอคำแนะนำของผ้าพันแขน ควรจะอยู่สูงกว่าข้อศอกประมาณ 1-2 ซม. ลูกศรแสดงตำแหน่งอยู่ฝั่งกลางแขนด้านใน

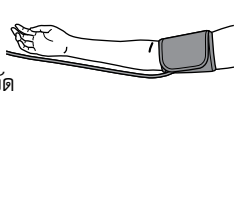


3. วัดแบบอัตโนมัติ



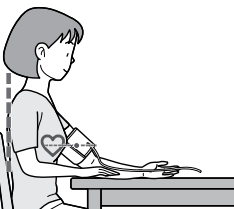
หมายเหตุ :

- เมื่อทำการวัดความดันโลหิตที่แขนข้างซ้าย สายอากาศจะอยู่ในลักษณะปิดอก
- โปรดระวังไม่ให้แขนของท่านสัมผัสบนสายอากาศ
- ความดันโลหิตที่วัดได้ที่แขนซ้ายและแขนขวาอาจแตกต่างกันได้ดังนั้น ค่าความดันโลหิตที่วัดได้จากแขนข้างขวา และแขนข้างซ้ายอาจต่างกัน



3.2 นั่งให้ถูกท่า

ก่อนที่จะทำการวัดความดันโลหิต ท่านควรนั่งในท่าที่สบายและผ่อนคลายในอุณหภูมิตามปกติ และท่านไม่ควรรับประทานอาหาร สูบบุหรี่ หรือออกกำลังกายในช่วง 30 นาทีก่อนการวัดความดันโลหิต



- นั่งบนเก้าอี้ วางเท้าเรียบไปกับพื้น
- นั่งหลังตรง
- ผ้าพันแขนควรอยู่ในระดับเดียวกับหัวใจ

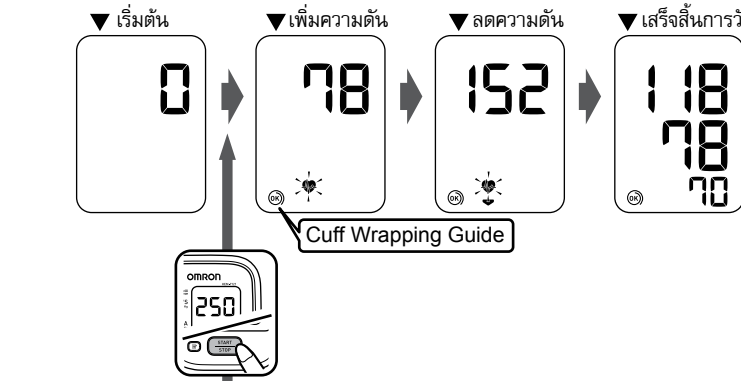
3.3 โปรดอ่าน

หมายเหตุ :

- ถ้าต้องการจะยกเลิกการวัดความดันโลหิต ให้กดปุ่ม START/STOP เพื่อปิดเครื่องและปล่อยความดันอากาศที่อยู่ในผ้าพันแขน
- โปรดอย่าขยับร่างกายในขณะที่การวัดความดันโลหิต

1. กดปุ่ม START/STOP เพื่อปิดเครื่อง

ความดันอากาศในผ้าพันแขนจะเพิ่มขึ้นโดยอัตโนมัติ



หากท่านมีความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (Systolic) เป็น 210 มม.ปรอท เมื่อผ้าพันแขนพองเต็มที่ ในกลุ่ม START/STOP คำโรคจะกระทำต่อแล้วค่า 30-40 มม.ปรอท ลูกศรค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (Systolic) ที่ท่านคาดหวังจะเป็นประมาณ เช่น หากท่านคาดหวังค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว 230 มม.ปรอท ให้กดปุ่ม START/STOP คำโรคหน้าหน้าจะแสดงค่า 260-270 มม.ปรอท

หมายเหตุ:

- เครื่องวัดความดันนี้จะไม่พองความดันเป็น 299 มม.ปรอท
- อย่าใช้ตรวจวัดที่สูงเกินกว่าจำนวน 3 ครั้ง

- คำเตือน การวินิจฉัยโรคและรักษาโรคด้วยตนเองโดยไม่คำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญอาจก่อให้เกิดอันตรายขึ้นได้ กรุณาปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ทุกครั้ง

สัญลักษณ์แนะนำในการพันแขน:

สัญลักษณ์แนะนำในการพันแขนจะเป็นสัญลักษณ์เฉพาะรุ่นซึ่งจะแสดงให้ท่านว่าผ้าพันผ้าไม่แน่น เมื่อสัญลักษณ์ (☹) ปรากฏที่หน้าจอ เครื่องจะเริ่มการอ่านค่าความดันโลหิต

หมายเหตุ: คำที่อ่านได้นั้นเชื่อถือไม่ได้เนื่องจากผ้าพันแขนที่ผิดปกติ กรุณาพันผ้า พันแขนใหม่และทำการวัดอีกครั้ง เมื่อสัญลักษณ์ (☹) ปรากฏ จะแสดงให้ท่านว่าทำการพันปลอกได้ถูกวิธีและคำที่อ่านได้สามารถเชื่อถือได้

2. ปลดและถอดผ้าพันแขนออก

กดปุ่ม START/STOP เพื่อปิดจอแสดงผล

เครื่องจะบันทึกค่าที่วัดได้ในหน่วยความจำโดยอัตโนมัติ เครื่องจะปิดอัตโนมัติหลังจากไม่มีการใช้งานใน 2 นาที

ข้อมูลสำคัญ :

- งานวิจัยแสดงให้เห็นว่าความดันโลหิตต่อไปนี้ ใช้เป็นเกณฑ์ความดันโลหิตสูง สำหรับการวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้านได้

ความดันโลหิตตัวบน (Systolic)	สูงกว่า 135 มม.ปรอท
ความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic)	สูงกว่า 85 มม.ปรอท

เกณฑ์ที่ใช้สำหรับการวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน

- เครื่องวัดความดันโลหิตนี้จะมีระบบสอบการแจ้งเตือนหัวใจผิดปกติ จึงทราบการแจ้งเตือนหัวใจผิดปกติ อาจส่งผลให้ค่าความดันโลหิตที่วัดได้มีความคลาดเคลื่อน ระบบจะประเมินถึงเหตุการณ์แจ้งเตือนหัวใจข้อผิดพลาดได้สามารถนำมาคำนวณเป็นความดันโลหิตได้หรือไม่ หรือต้องทำการวัดความดันซ้ำ ซึ่งหากระบบตรวจพบเหตุการณ์แจ้งเตือนหัวใจผิดปกติแต่ยังไม่สามารถแสดงผลการวัดความดันโลหิตได้อย่างถูกต้อง จะมีสัญลักษณ์แสดงการแจ้งเตือนหัวใจผิดปกติ (☹) ปรากฏขึ้น หากความผิดปกติของจังหวะการเต้นของหัวใจทำให้ไม่สามารถคำนวณค่าความดันโลหิตได้ จะไม่มีผลแสดงจน หากมีสัญลักษณ์แสดงการแจ้งเตือนหัวใจผิดปกติ (☹) ปรากฏขึ้นให้ท่านพักสักครู่แล้วจึงทำการวัดซ้ำอีกครั้ง ทั้งนี้ ท่านควรปรึกษาแพทย์หากพบว่าสัญลักษณ์แสดงการแจ้งเตือนหัวใจผิดปกติ (☹) ปรากฏขึ้นบ่อยครั้ง

- ถ้าคุณเคลื่อนไหวขณะทำการวัดความดัน สัญลักษณ์ความผิดปกติด้านการเคลื่อนไหว จะปรากฏขึ้นบนหน้าจอแสดงผล ทั้งนี้เนื่องจากการวัดซ้ำอีกครั้งหนึ่ง

3.4 การใช้น้ำความจำ

เครื่องวัดความดันโลหิตบันทึกค่าความดันโลหิตโดยอัตโนมัติได้ 30 ครั้ง

หมายเหตุ : หากหน่วยความจำเต็ม เครื่องจะลบค่าที่เก่าที่สุดออก

การดูค่าที่อ่านได้ในหน่วยความจำ

1. กดปุ่ม

ตัวเลขที่อยู่ในหน่วยความจำจะปรากฏขึ้นชั่วคราวที่จอแสดงผลของเครื่อง

ตัวเลขที่แสดงเป็นเลข "1"



หมายเหตุ:

- หากความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวอยู่เหนือของค่ามาตรฐาน สัญลักษณ์หัวใจจะกะพริบเมื่อทำการวัด
- สัญลักษณ์ปลอกแขนจะแสดงบนหน้าจอพร้อมกับค่าการวัด
- หากไม่มีการเก็บค่าการวัด หน้าจอจะแสดงเช่นภาพต่อไปนี้

2. กดปุ่ม

ซ้ำเพื่อดูค่าได้ในที่อยู่ในหน่วยความจำ

การลบค่าที่อยู่ในหน่วยความจำทั้งหมด

เมื่อสัญลักษณ์หน่วยความจำ (☹) ปรากฏ กดปุ่มหน่วยความจำ 1 ครั้ง หลังจากนั้นกดค้างไว้ และกดปุ่ม START/STOP พร้อมกันประมาณ 3 วินาที

หมายเหตุ : ไม่สามารถลบเพียงบางค่าได้

4. การแก้ปัญหาและการดูแลรักษาเครื่อง

4.1 สัญลักษณ์และข้อความความปลอดภัย

ข้อความ/สัญลักษณ์	สาเหตุ	การแก้ไข
	ตรวจพบจังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ	ถอดผ้าพันแขนออก รอ 2-3 นาทีแล้วทำการวัดซ้ำ ปฏิบัติตามหัวข้อ 3.3 หากพบว่าสัญลักษณ์นี้ปรากฏบ่อยครั้งควรปรึกษาแพทย์ก่อนอ่าน
	มีการเคลื่อนไหวร่างกายระหว่างวัดความดัน	ศึกษาขั้นตอนการวัดความดันโลหิตที่ถูกต้อง (หัวข้อ 3.3)
	ผ้าพันแขนไม่ถูกต้อง	พันผ้าพันแขนให้ถูกต้อง (หัวข้อ 3.1)
	ด้านอ่อน	เปลี่ยนผ้าพันแขนหงายหน้า (หัวข้อ 2.1)
	ด้านใกล้หมด	เปลี่ยนผ้าพันแขนใหม่ (หัวข้อ 2.1)
	ปลั๊กสายอากาศหลุด	ใส่ปลั๊กสายอากาศให้เข้าที่ (หัวข้อ 3.1)
	ผ้าพันแขนไม่ถูกต้อง	พันผ้าพันแขนอีกครั้ง (หัวข้อ 3.1)
	มีอากาศหรือของกีดขวางผ้าพันแขน	เปลี่ยนผ้าพันแขนใหม่ (หัวข้อ 5)
	มีการเคลื่อนไหวของวัดความดันโลหิต และผ้าพันแขนไม่ติดเพิ่มผลเพียง	ทำการวัดความดันซ้ำ นิ่งนิ่งและไม่ขยับขณะทำการวัดความดันโลหิต (หัวข้อ 3.3) ถ้า "E2" ปรากฏขึ้นซ้ำๆ ให้พิมพ์แรงต้นอากาศจนกว่าจะสูงกว่าค่าที่วัดได้ครั้งก่อน 30-40 มม.ปรอท (หัวข้อ 3.3)
	ผ้าพันแขนถูกพันความดันเกิน 299 มม.ปรอท ด้วยวิธีการเพิ่มความดันด้วยตนเอง	อย่าเพิ่มความดันในผ้าพันแขนเกิน 299 มม.ปรอท (หัวข้อ 3.3)
	มีการเคลื่อนไหวของวัดความดันโลหิต	ทำการวัดซ้ำและจดพฤติกรรมวัดความดันโลหิต (หัวข้อ 3.3)
	เสื้อผ้าที่สวมใส่ทับแขน	ถอดเสื้อผ้าที่สวมใส่ทับแขนออก (หัวข้อ 3.1)
	เบ็ดล๊อคติดอยู่กับในตัวเครื่องวัดความดันโลหิต	ติดต่อบริษัทจำหน่าย OMRON

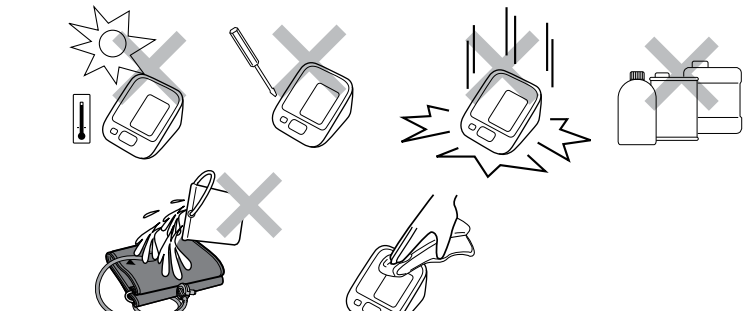
4.2 การแก้ไขปัญหา

ปัญหา	สาเหตุ	การแก้ไข
ค่าที่วัดได้สูงหรือต่ำมาก	ผ้าพันแขนไม่ถูกต้อง	พันผ้าพันแขนอีกครั้ง (หัวข้อ 3.1)
	มีการเคลื่อนไหวร่างกายหรือ ขยับขณะทำการวัดความดัน	วัดความดันใหม่อีกครั้งโดยไม่ขยับร่างกายและไม่ขยับ (หัวข้อ 3.3)
	เสื้อผ้าอยู่ใต้เครื่องบนการทำงานของผ้าพันแขน	ถอดเสื้อผ้าที่รัดต้นแขน หรือขบวนการทำงานของผ้าพันแขน (หัวข้อ 3.2)
ความดันอากาศในผ้าพันแขนไม่เพิ่มขึ้น	เสียบสายอากาศเข้ากับตัวเครื่องไม่แน่น	เสียบสายอากาศเข้ากับตัวเครื่องให้แน่น (หัวข้อ 3.1)
ความดันอากาศในผ้าพันแขนลดลงเร็วเกินไป	ผ้าพันแขนไม่แน่น	ใส่ผ้าพันแขนให้ถูกต้อง พันผ้าพันแขนใหม่ให้แน่น และทาบวีซี (หัวข้อ 3.1)
ไม่สำเร็จการวัดค่าความดันโลหิตได้ หรือ ค่าที่วัดได้ต่ำหรือสูงเกินไป	ความดันในผ้าพันแขนไม่เหมาะสม	ใช้วิธีการพันความดันในผ้าพันแขนด้วยตนเองสูงกว่าค่าที่วัดได้ครั้งก่อน 30-40 มม.ปรอท (หัวข้อ 3.3)
ไม่เมื่อไรเกิดขึ้นหลังจากกลุ่มต่าง ๆ	ด้านหมด	เปลี่ยนผ้าพันแขนทั้งหมด (หัวข้อ 2.1)
	ใส่ถ่านไม่ถูกต้อง	ใส่ถ่านด้าน (+/-)ให้ถูกต้อง (หัวข้อ 2.1)
ปัญหาอื่น ๆ		• กดปุ่ม START/STOP และวัดความดันโลหิตใหม่อีกครั้ง • หากยังไม่แก้ปัญหาอยู่ ให้ลองเปลี่ยนถ่าน หากไม่สามารถแก้ปัญหาได้ โปรดติดต่อตัวแทนจำหน่าย OMRON

4.3 การดูแลอุปกรณ์

เพื่อป้องกันให้เกิดความเสียหายต่อตัวเครื่อง โปรดปฏิบัติตามข้อแนะนำดังนี้

- อย่าให้เครื่องวัดความดันโลหิตตกอยู่ภายใต้แรงทุ้มที่สูงมาก หรือต่ำมาก หรือถูกความชื้นน้ำ หรือแสงแดดโดยตรง
- อย่าพันผ้าพันแขนหรือสายอากาศบนเก้าอี้ไป
- อย่าเพิ่มความดันเกิน 299 มม.ปรอท
- อย่าถอดชิ้นส่วนต่าง ๆ ของเครื่องออก
- อย่าให้เครื่องวัดความดันโลหิตได้รับการกระทบกระเทาะ หรือสั่นสะเทือนอย่างรุนแรง (เช่น อย่านำเครื่องวัดความดันนี้ลงเล่นกีฬา)
- อย่าใส่สารทำความสะอาดที่ไปเคลือบตัวเครื่อง ให้ใช้ผ้านุ่ม และหลีกเลี่ยงความสะอาดเกินไป
- ห้ามนำผ้าพันแขนไปใส่ หรือให้ความสะอาดในน้ำ
- ห้ามใช้น้ำมันเบนซิน ทินเนอร์ หรือ สารละลายอื่นใดในการทำความสะอาดผ้าพันแขนหรือกรุณาอย่าพยายามซ่อมแซมเครื่องด้วยตนเอง หากมีข้อสงสัยโปรดติดต่อผู้จำหน่าย



- ควรใช้ผ้านุ่มแห้งและสะอาดเช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์
- ใช้ผ้านุ่มเปียกและน้ำอุ่นในการทำความสะอาดผ้าพันแขน

หมายเหตุ:

อย่าและปฏิบัติตาม “การกำจัดผลิตภัณฑ์ที่ถูกต้อง” ในส่วนของข้อมูลทางเทคนิค เมื่อมีการกำจัดอุปกรณ์ และอุปกรณ์เสริมหรือเมื่อนำชิ้นส่วนที่ไม่จำเป็น

การเปรียบเทียบและวิธีการหลังการขาย

- อุปกรณ์ชิ้นนี้ได้รับการตรวจสอบความถูกต้องของการวัดความดันโลหิตอย่างรอบอบและได้รับการรับรองเพื่อมาตรฐานการใช้งานเฉพาะ
- ข้อแนะนำโดยทั่วไป ควรตรวจสอบเครื่องทุก ๆ 2 ปี เพื่อใ้แน่ใจว่าเครื่องมือทำงานที่ถูกต้องและแม่นยำ กรุณาปรึกษากับตัวแทนจำหน่าย OMRON ในการดำเนินการดังกล่าว

4.4 การบริการ

ความถี่ของเครื่องวัดความดันโลหิตไว้ในของอุปกรณ์เมื่อไม่ใช้งาน

- ถอดปลั๊กสายอากาศออกก่อนจะเสียบสายอากาศ

หมายเหตุ : อย่านำสายอากาศสอดเข้าไปในผ้าพันแขน

- อย่าพันแรงเกินไป
- ไม่ควรพันเครื่องวัดความดันโลหิตในลักษณะดังต่อไปนี้ :
 - ในขณะที่วัดเครื่องเปิดอยู่
 - เก็บในที่ที่สุญญากาศสูงหรือต่ำมาก มีความชื้นสูง ถูกแสงอาทิตย์โดยตรงหรือมีลม และออกสารกัดกร่อน
 - เก็บในสถานที่ที่มีความชื้นหรือการกระทบกระเทาะ หรือเก็บในอุณหภูมิสูง

5. อุปกรณ์เสริม

ผ้าพันแขนขนาดกลาง สำหรับแขน 22 – 32 ซม.	ผ้าพันแขนขนาดใหญ่ สำหรับแขน 22 – 42 ซม.	หม้อแปลงไฟฟ้า AC Adapter "P"
---	---	------------------------------

หมายเหตุ: โปรดตรวจสอบกับตัวแทนจำหน่าย OMRON ในพื้นที่ของคุณสำหรับรุ่นของชิ้นส่วนเสริมที่เหมาะสม

การใช้หม้อแปลงไฟฟ้า (AC Adapter)

- เสียบปลั๊กจ่ายไฟฟ้ของหม้อแปลงไฟฟ้าเข้ากับเครื่องวัดความดันโลหิตที่ต่อเสียบ AC Adapter
- เสียบหม้อแปลงไฟฟ้าเข้ากับตัวรับ

เมื่อเสียบสายหม้อแปลงไฟฟ้า ให้ถอดหม้อแปลงไฟฟ้ออกจากตัวรับก่อน แล้วจึงปลดสายไฟของหม้อแปลงไฟฟ้ออกจากเครื่องวัดความดันโลหิต

6. ข้อมูลเชิงเทคนิค

ค่าอธิบายผลิตภัณฑ์รุ่น	เครื่องวัดความดันโลหิต HEM-7121
จอแสดงผล	จอแสดงผล LCD
วิธีการวัดความดัน	วิธี Oscillometric
ช่วงที่วัดได้	ความดัน: 0-299 มม.ปรอท
ความแม่นยำ	ชีพจร 40-180 ครั้งต่อนาที
	ความดัน ± 3 มม.ปรอท
	ชีพจร ±5% ของค่าที่วัดได้
การเพิ่มความดันอากาศ การลดความดันอากาศ	เพิ่มความดันอากาศโดยอัตโนมัติ 30 คำ
อัตราการใช้พลังงานไฟฟ้า	DC5V 4W
อายุการใช้งานของแบตเตอรี่	ถ่าน AA 1.5V 4 ก้อน หรือใช้ชาร์จไฟ AC Adapter (อุปกรณ์เสริม INPUT AC100~240V 50/60Hz 0.12A) ถ่าน Alkaline 1 ชุด ใช้วัดความดันโลหิตได้ประมาณ 1000 ครั้ง ณ อุณหภูมิห้อง

ส่วนช่วงร่างกายที่ใช้สัญลักษณ์

การป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว

ไม่สามารถใช้งานเครื่องมือทางการแพทย์ที่ใช้แหล่งจ่ายไฟฟ้าในตัว เมื่อใช้กับตัวเหล่านี้

สัญลักษณ์ ME Class II (อุปกรณ์เสริม ที่ชาร์จไฟ)

อุณหภูมิ +10 ถึง +40 องศาเซลเซียส / ความชื้นสัมพัทธ์ 30 – 90%

ทำงาน

สภาพแวดล้อมในการเก็บอุปกรณ์

อุณหภูมิ – 20 ถึง +60 องศาเซลเซียส / ความชื้นสัมพัทธ์ 10 – 95%

ความดันอากาศ 700-1060 hPa

ประมาณ 250 กรัม (รวมถ่าน)

ประมาณ 130 กรัม

โดยประมาณ กว้าง 103 มม. X สูง 80 มม. X ลึก 129 มม.

ประมาณ 145 มม. X 466 มม. (ผ้าพันแขนขนาดกลางเส้นรอบวงแขน 22-32 ซม.)

ไม่ร้อน และไฟแอลอีดี

เครื่องวัดความดันโลหิต ผ้าพันแขน ผู้ถือการใช้งาน แบตเตอรี่ 1 ชุด

หมายเหตุ:

ข้อมูลทางเทคนิคอาจถูกเปลี่ยนแปลงได้โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

CE 0197

- อุปกรณ์ชิ้นนี้ขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์กำหนด EC Directive 93/42/EEC (Medical Device Directive)

เครื่องวัดความดันโลหิตเครื่องนี้ถูกออกแบบตามมาตรฐาน European Standard EN10610, Noninvasive sphygmomanometers Part1: General Requirements and Part3: Supplementary requirements for electromechanical blood pressure measuring systems.

- This OMRON product is produced under the strict quality system of OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. The core component for OMRON blood pressure monitors, which is the Pressure Sensor, is produced in Japan.

ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (Electro Magnetic Compatibility –EMC)

ท่านนี้มีการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ก่อให้เกิดสนามแม่เหล็กไฟฟ้ามากขึ้นในชีวิตประจำวัน เครื่องมือคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ และอาจทำให้เกิดการรบกวนการทำงานของอุปกรณ์ทางการแพทย์ได้ ซึ่งในกรณีนี้ อาจทำให้อุปกรณ์ทางการแพทย์นั้นๆ ทำงานผิดพลาด และก่อให้เกิดอันตรายขึ้นได้

เครื่องมือทางการแพทย์ ควรจะไม่ส่งคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้ารบกวนการทำงานของอุปกรณ์ประเภทอื่น ๆ เช่นเดียวกัน

เพื่อเป็นการลด และป้องกันอันตรายจากการรบกวนกับของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าต่ออุปกรณ์ทางการแพทย์ และอุปกรณ์อื่น ๆ จึงได้มีการกำหนดมาตรฐาน EN60601-1-2:2007 ขึ้น

ซึ่งมาตรฐานดังกล่าวได้กำหนดความสามารถของการป้องกันการรบกวนจากคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าและ กำหนดค่าสูงสุดของการปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าจากอุปกรณ์ทางการแพทย์

อุปกรณ์ชิ้นนี้ได้รับการทดสอบ OMRON HEALTHCARE ได้สอดคล้องกับมาตรฐาน EN60601-1-2:2007อย่างได้ความ ผู้ใช้งานควรปฏิบัติตามข้อแนะนำดังนี้

- ไม่ควรใช้โทรศัพท์มือถือหรืออุปกรณ์อื่นใดที่ก่อให้เกิดคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าในรัศมี 7 เมตร ในขณะที่ใช้งานเครื่องวัดความดันนี้ เพื่อหลีกเลี่ยงการรบกวนของคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่อาจทำให้เกิดค่าที่อ่านได้มีความคลาดเคลื่อนจากความเป็นจริง

ท่านสามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.omron-healthcare.com

การกำจัดผลิตภัณฑ์ (เครื่องใช้ไฟฟ้าและของเสียอิเล็กทรอนิกส์) สัญลักษณ์นี้แสดงว่าผลิตภัณฑ์นี้ไม่รวมไปถึงไปจบกับขยะทั่วไปเมื่อหมดอายุการใช้งานแล้ว

ท่านควรติดต่อผู้จำหน่าย หรือ หน่วยซ่อมของรุ่น เช่น สำนักงาน เขต กทม. องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เพื่อสอบถามวิธีการกำจัดของเสียอิเล็กทรอนิกส์ที่ถูกต้อง

</